

Coronarichtlijnen: handreiking voor vrijwilligersorganisaties

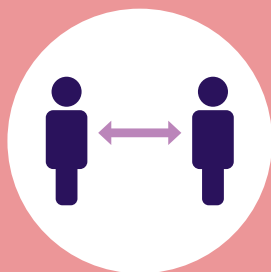
De maatregelen rondom het coronavirus versoepelen, daardoor kunnen vrijwilligersactiviteiten ook weer starten. Het is belangrijk dat organisaties maatregelen nemen om aan de richtlijnen van de overheid te voldoen en zelf keuzes maken hoe dat het best past bij de eigen mensen en activiteiten. Blijf daarover in gesprek! Met deze handreiking kunnen vrijwilligersorganisaties protocollen opstellen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Wanneer een organisatie weer kan beginnen hangt af van het besluit van de overheid. Hierbij is het erg belangrijk dat de organisatie voldoet aan de basisregels om besmetting te voorkomen.

Nederland is verdeeld in 25 veiligheidsregios. Iedere veiligheidsregio zet zich in voor de veiligheid van de inwoners en bezoekers van dat gebied. De veiligheidsregio's vullen de maatregelen van de overheid in voor de regio en gemeenten. Deze kunnen veranderen, afhankelijk van de beslissingen van de Rijksoverheid. Kijk daarom regelmatig op de website van je eigen veiligheidsregio voor informatie over de voorwaarden van activiteiten of vraag het aan je gemeente.

BASISREGELS



Blijf thuis bij klachten.
Check deelnemers en
bezoekers vooraf.



1,5 meter afstand en
geen handen schudden.



Hoest en nies in de
elleboog of in een
papieren zakdoek.



Handenwasgelegenheid
met gebruik papieren
doekjes (en/of des-
infecterende gel).



Hang de regels op,
plaats ze op je website
en zorg voor handhaving.



Stel een corona-
verantwoordelijke aan.



Maak een instructie voor medewerkers:
1. Uitvoeren protocol
2. Aanspreken van personen op ongewenst gedrag.



FYSIEKE OMGEVING



GEBOUW

- Niet in eigen beheer: volg instructie beheerder.
- In eigen beheer: maak instructie.

Algemene ruimten

(hal, trappen, gangen, liften en balie)

- Bepaal het maximaal aantal personen dat binnen kan zijn op 1,5 meter.
- Bepaal de openings- en toegangstijden. Maak schema's over wie en wanneer in de algemene ruimte is.
- Breng een looproute aan (gebruik plattegrond).
- Plaats plastic schermen voor plekken waar mensen elkaar ontmoeten, zoals bij de receptie.
- Plaats markeringen (1,5 meter).

Specifieke ruimten

(kantoor, lokalen, aula, restaurant en bar)

- Bepaal het maximaal aantal personen.
- Communiceer helder en duidelijk over gebruik van ruimtes.
- Inrichten op afstanden van 1,5 meter.
- Max 2 personen aan 1 tafel (binnen 1,5 m).
- Maak afspraken over schoonmaken.

Buitenruimte

- Bepaal wie in de buitenruimten mogen zijn en wanneer.
- Creëer indien nodig een kiss & ride zone voor ouders en begeleiders.
- Maak een looproute of fietsroute voor de fietsenstalling.



SANITAIR EN SCHOONMAAK

Sanitair

- Bepaal het maximaal aantal personen voor de sanitaire ruimte en laat niet meer mensen binnen.
- Sluit wc's en urinoirs af waar geen 1,5 meter afstand tussen zit.
- Plaats markeringen voor 1,5 meter afstand.
- Maak meerdere keren op een dag schoon.
- Zorg voor voldoende zeep om de handen te wassen.
- Gebruik papieren afdroogdoekjes.

Schoonmaak

- Zorg dat er voldoende schoonmaakmiddelen zijn (bijvoorbeeld reinigings-/alcoholdoekjes). Kijk ook op de website van het [RIVM](#) voor meer informatie en tips.
- Zorg voor minimaal 1 x per dag schoonmaken, sanitair vaker.
- Contactoppervlakken ook tussendoor schoonmaken (bedieningspanelen koffieapparaat, koelkast, vaste telefoon, toetsenbord etc).
- Plaats desinfecterende handgel, in meerdere ruimtes

Communicatie

- Stel een schoonmaakschema op en maak deze zichtbaar/controlerbaar.
- Maak afspraken met het schoonmaakbedrijf.
- Zorg ervoor dat de schoonmakers voldoende ruimte hebben om schoon te maken.

MEDEWERKERS/VRIJWILLIGERS



- Maak zo min mogelijk gebruik van het openbaar vervoer, ga eventueel met alternatief vervoer.
- Gebruik zo nodig persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Deel en gebruik alleen materialen voor werkbenodigdheden als deze zijn schoongemaakt.
- Bij griepklachten blijf je thuis;
 - als je zelf verhoging of koorts hebt, verkouden bent, een loopneus of keelpijn hebt.
 - als er iemand in jouw huis klachten heeft.
- Let op je persoonlijke hygiëne.

BEZOEKERS/DEELNEMERS



- Stel een instructie op voor bezoekers/deelnemers. Deel die uit en zet het op de website.
- Alleen ontmoetingen op afspraak of uitnodiging. Ontmoetingen vinden alleen plaats met de vooraf afgesproken personen.
- Check vooraf de gezondheid van bezoekers of deelnemers.
- Zeg de afspraak af als iemand zelf klachten heeft, of wanneer een huisgenoot dat heeft (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts).
- Reserveer een aparte ruimte voor de ontmoeting die groot genoeg is voor voldoende afstand tot elkaar.
- Laat bezoekers en deelnemers contactloos betalen met pin of mobiel.

ACTIVITEITEN



ALGEMEEN

In het spoorboekje van de overheid zijn versoepelingen van de maatregelen opgenomen per:

- 1 juni: Buiten ontmoeten met meerdere mensen op 1,5 meter afstand. In gebouwen mag je met maximaal 30 mensen samenkomen per ruimte op 1,5 meter afstand. Terrassen, muziekscholen, musea en monumenten gaan onder voorwaarden open.
- 1 juli: Camping sanitair open. Samenkomen met 100 mensen per ruimte. Sportscholen, sport- en verenigingskantines en sauna's gaan onder voorwaarden open.
- 1 september: Sport- en gymzalen mogen onder voorwaarden weer open voor sporten.



FYSIEKE ONTMOETING

- Denk goed na of echt het nodig is om elkaar te ontmoeten.
- Beoordeel welke vorm passend is en informeer betrokken personen.
- Pas de activiteit aan als 1,5 meter lastig is, schat dat vooraf in.
- Houd rekening met elkaars wensen.
- Bij twijfel, overleg met de coronaverantwoordelijke of het verstandig is om naar de organisatie te komen.

Groepsactiviteiten

- Jeugd en jongeren:
 - Jongeren onder de 12 jaar in de buitenlucht moeten 1,5 meter afstand houden van begeleiders.
- Jongeren tussen de 12 en 18 jaar in de buitenlucht moeten 1,5m afstand van elkaar en de begeleiding houden.
- Ouder dan 18 jaar:
 - vanaf 1 juni tot 30 personen inclusief begeleiding.
 - vanaf 1 juli 100 personen inclusief begeleiding.
- Ouderen en kwetsbare personen
 - Overleg wat mogelijk en wenselijk is en blijf bij klachten thuis.

Sectorspecifieke protocollen

- Dagbesteding: Movisie.
- Sport: NOC*NSF.
- Speeltuinen: NUSO.
- Cultuurparticipatie LKCA.
- Musea: museumvereniging.
- Natuurterreineigenaren: terreineigenaren.

ACTIVITEITEN



BIJ MENSEN THUIS

Zie ook [Platform Vrijwillige Inzet](#).

- Vermijd bezoek bij mensen thuis als het niet strikt noodzakelijk is;
 - Gebruik alternatieve communicatiemiddelen.
 - Lever goederen en boodschappen af. Zet deze voor de deur en doe zelf een stap terug.
 - Blijf buiten en spreek elkaar met 1,5 meter afstand of door de ramen.
- Stel een instructie op voor mensen die bezoek krijgen en spreek dat telefonisch door.
- Zeg de afspraak af als iemand, of een huisgenoot, klachten heeft (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts).
- Bespreek de wensen van de ontvanger, bijvoorbeeld voor het dragen van een mondkapje.
- Vraag de ontvanger vooraf het huis goed te luchten.
- Was je handen voorafgaand aan het bezoek.
- Neem eigen (hand)doekje(s), plastic handschoenen en desinfecterende gel mee om de handen schoon te maken en te houden.
- Houd het gesprek zo kort mogelijk.
- Maak na gebruik je laptop en telefoon schoon met een hygiënisch en ontsmettend doekje.
- Was je handen na het bezoek.



VRIJWILLIG VERVOER

Zie ook [Platform Vrijwillige Inzet](#).

- Stel een instructie op voor mensen die vervoerd worden en spreek dat telefonisch door .
- Zeg de afspraak af als iemand, of een huisgenoot, klachten heeft (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging of koorts).
- Laat de passagier zelf in- en uitstappen.
- Laat de passagier achterin zitten.
- Laat de passagier zelf de veiligheidsgordel omdoen.
- Zorg voor een fysieke afscheiding met de passagiers (als er geen 1,5 meter tussen passagier en chauffeur mogelijk is).
- Houd het voertuig schoon (deurgrepen, armlenning, veiligheidsgordel, pinapparatuur, hoofdsteunen, handgrepen, etc.).
- Rolstoelvervoer:
 - Maak de handrem en grepen van de rolstoel eerst schoon of gebruik handschoenen (na gebruik handschoenen weggooien).
 - Blijf zoveel mogelijk achter de passagier (houd maximaal mogelijke afstand, ook op de rolstoellift).
 - Blijf zo kort mogelijk dichtbij de passagier, alleen bij aan-/loshaken van de rolstoel.